



JADŁOSPIS Dnia 30.07.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 1 pl., szynka z PRL (9,1,2,5,6,8) - 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 1 pl., szynka z PRL (9,1,2,5,6,8) - 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy (6) – 1 pl., szynka z PRL (9,1,2,5,6,8) - 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz biały gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), leczo duszone z cukinią, szynką wieprzową i pomidorami (1,8), ryż biały gotowany (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz biały gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), leczo duszone z cukinią, szynką wieprzową i pomidorami (1,8), ryż biały gotowany (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz biały gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), leczo duszone z cukinią, szynką wieprzową i pomidorami (1,8), ryż biały gotowany (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2022,5	95,1	51	20,3	302,8	55,7	26,2	1307,8

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2054,5	95	52,2	21	312	64,3	24,1	1289,5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1956,4	91,3	50,3	19,3	292	45,9	31	1291,9



JADŁOSPIS Dnia 31.07.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grycikowa gotowana (1,8), ryba smażona (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), surówka z kapusty kiszonej (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Grycikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl., miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl., miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwtulenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2500,2	98,8	97,1	25,6	313,1	54,6	26,7	2603,1

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2308,8	99,8	75,3	24,2	317,2	49,4	23,3	2365,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1950,7	95,2	59,7	23	264,8	45,4	32,7	2308



JADŁOSPIS Dnia 1.08.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana (1,8) z ryżem gotowanym (-), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana (1,8) z ryżem gotowanym (-), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana (1,8) z ryżem gotowanym (-), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1921,3	92,2	50,8	28,3	282,2	60,3	28,3	1700,7

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1963,3	94,6	51	28,3	292,2	60,9	25,3	1776,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1932,6	99,6	53,5	22,8	269,9	47,8	32,2	1919,9



JADŁOSPIS Dnia 2.08.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), połudwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), połudwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Połędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 pl, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 pl, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 4 pl, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2005,7	97,7	58,9	30,5	281,6	73,4	25,8	1520

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2051,7	100,1	59,1	30,5	291,6	74	22,8	2595,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1944,4	94,5	55,6	28	274,8	57,4	30,5	1599,2



JADŁOSPIS Dnia 3.08.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z filetem duszonym i szpinakiem w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z filetem duszonym i szpinakiem w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z filetem duszonym i szpinakiem w sosie (1,6,8), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2106,3	108,2	54,1	20,5	304,6	61,2	25,5	1468,2

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2101,7	110	53,5	20,6	306,4	62	22	1449,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1948,8	102,6	49	21	282,4	48,7	28,9	1517,4



JADŁOSPIS Dnia 4.08.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser żółty (6) – 2 pl., dżem (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany(1,2) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., dżem (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy (6) – 2 pl., szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), buraczki duszone (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), buraczki duszone (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), buraczki duszone (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2244,1	96,8	65,8	28,7	327,8	80,8	30,9	3409,5

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2078	87,3	61,3	20,2	308,3	69,2	26,8	2533,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2127,1	97,1	64,7	21,3	300	49,3	34,6	2802,1



JADŁOSPIS Dnia 5.08.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), kotlet schabowy smażony (1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2151,3	92,5	61,9	19,2	312,8	48,9	27,8	1868,5

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2041,3	98,7	49,1	19,1	311,6	58,2	25	1749,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2005,4	100,9	50,8	16,2	293,7	44,8	31,9	1752,1



JADŁOSPIS Dnia 6.08.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., ser mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., ser mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Polędwica drobiowa podsuszana (1,2,5,6,8,9) – 5 pl., ser mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym z groszkiem zielonym gotowanym w sosie pomidorowym (1,8), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym z groszkiem zielonym gotowanym w sosie pomidorowym (1,8), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym z groszkiem zielonym gotowanym w sosie pomidorowym (1,8), fasola szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,5,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2235,6	115,3	77,2	30,3	275,1	52,9	24,5	2980,9

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2213	115,7	72,4	29,1	285	61,5	22,4	2927,2

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2130,2	112,8	68,8	26,8	271,6	48	28,4	2934,3



JADŁOSPIS Dnia 7.08.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa z makaronem gotowana (1,2,6,8), ryba smażona z warzywami po grecku (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa z makaronem gotowana (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa z makaronem gotowana (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl., miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl., miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2393,3	102,8	84,8	27,7	311,2	48,5	23,4	2980,9

Dieta 48,5 łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2237,1	106,3	66,3	26,7	314,1	49,3	20,7	1942

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2010,3	105,5	59,1	22,7	272,6	57,1	30	2007,7



JADŁOSPIS Dnia 8.08.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) - 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) - 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) - 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), połędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), połędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), połędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1997,4	109,5	62,3	30,2	256,5	55,2	26	2152,4

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1991,7	109,1	61,2	30,6	259,9	55,6	22,1	1609,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1900	104,4	57,7	28	245,4	42,1	27,6	1487